Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

СВО 5-11 класс льгота 107.70 обед, м/о

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	149	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	41,05	12,9	7,2	20,6	199
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	280	86,08	21,6	15,2	23,4	318
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	9,12	0,4	0,1	16,7	94
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
Итого				**141,65**	**38,2**	**23,4**	**93,6**	**765**
Всего				**141,65**	**38,2**	**23,4**	**93,6**	**765**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева